

COMEDOR

CURSO 26/27

El momento del comedor en Barakaldo es mucho más que una rutina de alimentación. Es un espacio educativo y de acompañamiento donde los peques disfrutan de un ambiente tranquilo, cercano y adaptado a sus necesidades. Trabajamos junto a la empresa de catering TAMAR, especializada en alimentación infantil, que elabora mensualmente menús equilibrados y adecuados a cada etapa de desarrollo. Cada mes, las familias reciben el menú para poder conocer y acompañar también desde casa la alimentación de sus hijos.

La comida llega diariamente al centro recién preparada y caliente, lista para ser servida. Nuestro equipo educativo se encarga de manipular los alimentos con cuidado, cortándolos en trozos adecuados al tamaño y capacidad de cada peque, garantizando así tanto su seguridad como una experiencia positiva durante las comidas. Prestamos especial atención a que cada niño pueda comer de manera cómoda, respetando sus ritmos y fomentando hábitos saludables desde los primeros años.

Además de cubrir una necesidad básica, el comedor es un momento lleno de aprendizajes. Antes de comenzar, dedicamos un pequeño instante a bendecir y agradecer los alimentos, trabajando así la espiritualidad y el valor de la gratitud. También aprendemos a esperar nuestro turno, a respetar los tiempos de los compañeros y a convivir en grupo, desarrollando poco a poco el autocontrol y las habilidades sociales.

Durante este tiempo, los niños fortalecen su autonomía y diferentes capacidades motrices. El uso de la cuchara, el vaso o los pequeños alimentos favorece la motricidad fina, el control óculo-manual y la coordinación. Poco a poco, van ganando seguridad y confianza en sí mismos, convirtiendo el momento del comedor en una experiencia educativa completa, enriquecedora y llena de pequeños logros cotidianos.

